

嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)校園因應措施



疫情通報及諮詢專線1922
疾病管制署專線

校護協進會金門分會
金門縣政府教育處

關心您

2020.02.24

1

疾病介紹

2

學生防疫措施

3

老師防疫措施

4

校園訪客防疫措施

5

生活衛生與防疫措施





疾病介紹

 疾病症狀

 傳染途徑



初期臨床症狀



>38度
78%

<38度
98%



發燒

臨床上有發現無發燒個案
確診案例

76%



咳嗽

55
%



呼吸困難
呼吸急促

44%



疲勞
四肢痠痛

3%



腹瀉

傳染途徑及預防



飛沫傳染

接觸傳染

戴口罩

減少出入人多封閉地方

環境通風



環境消毒

勤洗手

乾洗手

充足睡眠、均衡飲食、多喝水

學生防疫措施



體溫監測及學童健康追蹤



勤洗手



正確口罩配戴



動 動 腦

兒童如何防疫？



體溫監測及學童健康追蹤



上學時間：

- 1.請家長主動關心維護子女健康，**每日出門前**，應幫子女量體溫並記錄於聯絡簿，以供學校參考。
- 2.**小規模**學校學生於進校入班時，得於校內適當開放空間，一次或分組由學校指定人員測量體溫。
- 3.**大規模**學校學生得於進校後採分組、分點，指定人員或協請家長志工於校內適當開放空間測量體溫，亦得於入班後，即時由導師測量體溫。



由導師隨時主動關心學童健康狀況，並紀錄，必要時通報健康中心。

口罩準備



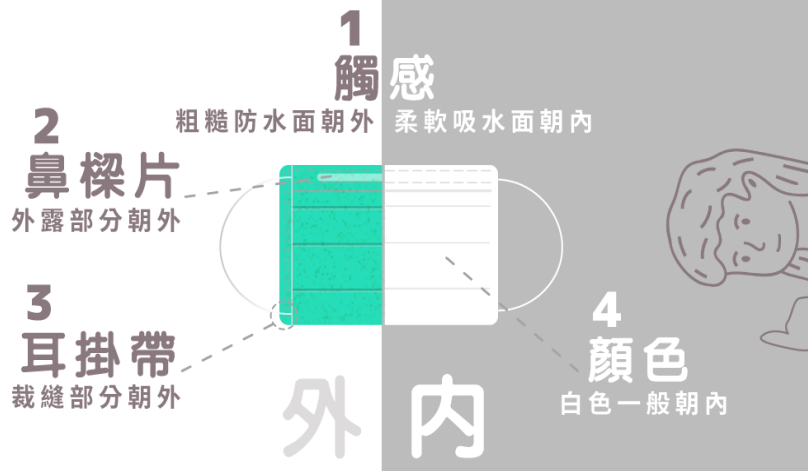
進入校園有呼吸道症狀者，請全程配戴口罩。

- ✓ 請依各校使用量備妥**口罩儲備量**。
- ✓ 口罩為個人衛生用品，建請學生自行準備(每日)2-3個口罩放書包備用，必要時(染污、沾濕)更換。
- ✓ 若當天忘記攜帶，請家長送到校或尋求導師協助是否可先商借未攜帶口罩到校學童(作法可依各校制定)。



口罩選擇及配戴方式

購買醫用口罩，選擇有
“衛部（署）字號”的才
是醫療口罩。



正確戴口罩4步驟



正確戴口罩4步驟



正確戴口罩4步驟



正確戴口罩4步驟



常見的口罩配戴錯誤



口罩錯誤穿戴



吸水面朝外



鼻子外露



穿戴污染口罩



戴在頭上



圖片來源:網路

<https://health.udn.com/health/story/6008/3504701>

脫口罩的正確處理

正確脫口罩



抓著
口罩的耳掛



不要接觸到
口罩的表面



丟棄後
要洗手



妥當的
丟棄口罩

錯誤脫口罩



脫下放在桌上



摺一摺放進包包
下次再用



隨手揉一揉
丟到垃圾桶

戴口罩, 勤洗手, 護健康!

圖片來源:親子天下雜誌

如何
**脫
口
罩**

也很重要!

- ✗ 脫下放在桌上
- ✗ 摺一摺放進包包、下次再用
- ✗ 隨手揉一揉, 丟到垃圾桶
- ✓ 抓著口罩的耳掛(或橡皮筋)
- ✓ 不要接觸到口罩的表面
- ✓ 丟棄後, 一定要洗手
- ✓ 妥當的丟棄口罩

ICU醫生陳志金



正確der 洗手5步驟



濕^し



1. 把手弄濕。

搓^こ



2. 抹上肥皂，手心、手背、指尖和指縫搓揉20秒。

沖^そ



3. 把手上肥皂泡沫沖洗乾淨。

捧^た



4. 用大把水龍頭沖乾淨並記得關水龍頭。

擦^ふ



5. 把手擦乾或烘乾。



勤洗手很重要

洗手時間應在40~60秒之間

完整洗手7口訣



1

內 手心
互相搓洗



2

外 仔細
搓洗手背



3

夾 十指交錯
搓洗指縫



4

弓 搓洗
手指背



5

大 搓洗大拇指
與虎口



6

立 仔細
清洗指尖



7

腕 連手腕
一併搓洗



健談 havemary.com



學校洗手時機



進教室

前



戴口罩

丟棄後

前

後



老師防疫措施



環境防護



教職員工生

疫情調查 TOCC



學童疫情調查



其他事項宣導



環境防護



漂白水

每日課程結束後，消毒一次(重點位置：門把、按鍵、課桌椅...等等)
含各處室、科任教室及各班教室。

盡量採用抹布擦拭或拖地方式。

若採噴灑方式亦建議仍須有擦拭
空間噴灑完請關閉教室30分鐘以上，
以達到消毒效果

增加課桌椅間距



防疫物資得來不易請節約使用



酒精

- 1.可70-75%酒精裝於噴瓶內用於手部或使用乾洗手消毒(需搓揉動作)。
- 2.酒精不建議用於大面積環境消毒，只適用局部小面積消毒。

保持通風

請學生增加保暖衣物，
避免天冷門窗緊閉。

漂白水的泡製與清潔消毒

以市售(含氯系次氯酸鈉)

漂白水5-6%計算

濃度 (50000ppm)

	漂白水濃度	泡製法	清潔區域
(1)	500ppm (0.01%)	稀釋100倍(1:100) 50cc漂白水+ 5000cc【5L冷水】中	經常碰觸之室內(外)環境表面，如:課桌椅、門把、窗戶門把、地板、水龍頭、樓梯扶手、按鍵(電燈、電梯、飲水機)、洗衣機等公共區域
(2)	5000ppm (0.1%)	稀釋10倍(1:10) 100cc漂白水+ 1000cc【10L冷水】中	血液、嘔吐物、確診個案使用過之浴室及使用過器具及範圍

漂白水的泡製，建議與健康中心討論，建議可於桶上做稀釋刻度設計



備註:1.建議戴口罩、手套執行消毒，另避免噴濺身體或臉部

2.漂白水不可與家用清潔劑合併混合使用

3.只能於清水(冷水)稀釋

4.應於當天稀釋配製且24小時內用畢，建議標示日期

酒精的泡製與清潔消毒

市售酒精濃度
分75%或95% 二種

酒水4:1

自行配製75% 酒精 真Easy



95%酒精

用量米杯或多多瓶量4次



量1次純水

自來水煮沸冷卻的水即可

75%酒精完成囉!!



倒入寶特瓶保存
包裝記得標示
以免誤用



酒精濃度介於70-78%
就有效，不一定要稀
釋到將將好喔~



可倒入乾淨的乾洗
手瓶、化粧水噴霧
瓶等容器使用

漂白水濃度

清潔區域

75%
(消毒效果
較佳濃度)

手部及皮膚、平滑金屬表面、鍵盤、桌面及其他無法使用漂白水溶液消毒之表面，可以進行消毒。(不適用於大面積環境消毒)

原理:乃常用之皮膚消毒劑，其有效殺菌濃度為70-80%(一般採用75%)病原體與其接觸後蛋白質會凝固而致死亡。

為達到有效消毒，若購買95%酒精可加(冷卻)純水稀釋成75%濃度後使用。

2020/02/02

衛生福利部
食品藥物管理署
FDA

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

衛生福利部
國家衛生研究院
NHRI

中華民國經濟部
Ministry of Economic Affairs, R.O.C.

漂白水消毒範圍

勤洗手



重衛生

防疫視同作戰

講桌.電腦桌

門把.門框

窗戶手把

課桌椅

地板

各式設備開關

教職員工生疫情調查 TOCC



開學前利用電訪方式完成。



Travel

旅遊史

14天內有到中國湖北地區及其他地區，或已有確診個案之國家

Occupation

職業史

於大陸經商、或常往返小三通中國

Contact

接觸史

接觸疑似或確診個案，禽畜類動物或動物屍體

Cluster

群聚史

同間辦公室或同住一室的一群人都有類似的病症





學童疫情調查



請問學童本人及其家人寒假期間

- ✓ 是否有從中國湖北或中國其他地區回國?(Who?When?Where?)
- ✓ 是否有人接觸過中國返台的親友?(Who?When?Where?)
- ✓ 是否有人接觸過確診武漢肺炎患者?(Who?When?Where?)
- ✓ 目前學生的身體狀況？有無感冒症狀，醫師診斷為何？

年 班		2019-新型冠狀病毒 學生家庭疫情調查表				
※請調查學生及其他家人，寒假期間是否有以下狀況。						
座號	姓名	旅遊史		接觸史	群聚史	學生目前健康狀況
		中國湖北地區	中港澳	中國返台親友	接觸過武漢肺炎患者	是否有感冒症狀，醫師診斷
(範例)	王小明	母及本人	父	母	姑姑	有，發燒、咳嗽，一般感冒
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
...						

參考範本

(提醒落實生病不上學，在未服用退燒藥的情況下，沒有發燒症狀才能上學)

其他事項宣導



01 **不** 攜帶零食到校
(避免共食)



02 手部**不** 觸摸眼口鼻



03 打菜及用餐與潔牙時
間**不** 交談



04 **不** 以口就飲水機喝水



05 午餐打飯**要** 做好防護措施



養成良好生活習慣
疾病遠離你

老師們可以這樣做



口罩



勤洗手



疾病融入課程



把課程帶到戶外
盡可能減少肢體接觸



體溫監測



專心用餐
避免交談
作業批改

校園訪客防疫措施



校園訪客防疫措施



測量額溫



詢問旅遊史
接觸史



填寫
防疫調查單



戴上口罩



酒精或
乾洗手液

異常狀況，請謝絕訪客進入



生活衛生與防疫措施



如何預防感染？

✚ 目前未有疫苗可用來預防冠狀病毒感染。

✚ 預防措施建議與其他呼吸道感染相同，包括勤洗手、減少觸摸眼口鼻、注意咳嗽禮節、妥善處理口鼻分泌物等，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所、與避免接觸野生動物與禽類。

前往武漢 你應該...

時常 用肥皂洗手



避免接觸動物 及動物屍體



避免食用 生肉生蛋

避免前往醫院 及傳統市場



【防範新型冠狀病毒】

2020.01.21 二版

Novel Coronavirus: What You Need to Keep in Mind

旅遊疫情警示・主動健康申報

中國大陸發生新型冠狀病毒疫情，您可能也曾暴露於感染環境，臺灣疾病管制署為維護您及周遭親友的健康，請您配合以下事項：

As the novel coronavirus outbreak is ongoing in China, you might have been exposed to infection sources. To protect your health, please follow the instructions below.

1. 入境時有發燒、咳嗽、呼吸急促等身體不適，無論是否服用退燒藥、止咳藥，請主動向機場/港口檢疫人員報到，並接受健康評估。

If you have fever, cough or shortness of breath upon your arrival, whether you are taking any cough suppressants / antipyretics or not, please inform quarantine officers at the airport / port immediately.

2. 入境後14天內，如出現前述不適症狀，請立即撥打防疫專線1922，並依指示就醫。

If such symptoms occur within 14 days after entry, please call our toll-free hotline 1922, to obtain instructions on seeking medical attention.

3. 就醫時，務必告知醫師您的旅遊史及接觸史。

Be sure to inform doctors of your recent travel and exposure history.

【個人衛生好習慣】

Personal hygiene reminders



肥皂勤洗手
Wash your hands
with soap regularly



咳嗽戴口罩
Wear a mask
while coughing



返家先更衣及沐浴
Change your clothes
and take a shower/bath
once you arrive home

中央流行疫情指揮中心 關心您



www.cdc.gov.tw

疫情通報及諮詢專線：1922

咳嗽禮儀該怎麼



圖片來源:網路

<https://www.facebook.com/mohw.gov.tw/posts/1484070665092680>



打噴嚏請掩口鼻

Cover Your Mouth
When You Sneeze or Cough



咳嗽禮儀該怎麼做!



咳嗽打噴嚏有禮節

錯誤習慣



咳嗽打噴嚏時習慣用手掩住口鼻，阻止飛沫傳播。「以手擋口」會讓雙手沾染病毒，如果又碰觸其他物品、桌面，病毒就可能經由接觸傳染，傳給其他人。

正確作法



用手帕、衛生紙掩住口鼻，不得已時，可用衣服和衣袖暫時代替，儘量不要用手。



資料來源：疾管局長郭旭崧

整理：記者王紹閔

咳嗽禮節與 手部衛生

防範流感，請落實 咳嗽禮節與手部衛生

手部衛生：

✓ 拱手取代握手

✓ 用肥皂勤洗手

✓ 咳嗽用手帕掩口鼻

✓ 雙手不碰觸眼口鼻



資料來源:疾病管制署

衛生好習慣

- 1.充足睡眠多休息，不熬夜
- 2.均衡飲食不挑食，少甜食
- 3.多喝溫開水，少喝飲料
- 4.多運動增加體力，↑免疫力
- 5.個人與居家衛生好習慣，減少疾病源
- 6.觸摸口鼻前後，要肥皂洗手
- 7.呼吸道禮儀要做好，大家都健康

養成衛生好習慣

預防流感 / 新型A型流感

如何保護自己不被感染？預防小秘訣教給你



生病戴口罩



肥皂勤洗手



保持手部清潔



均衡健康的飲食



運動增強抵抗力



生病在家休息



避免手部接觸口鼻

就醫分流



- 有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。
- 如有呼吸困難、發紺、意識改變等流感危險徵兆，儘速至大醫院就醫！



影片觀賞



冠狀病毒傻傻分不清？黃縱寧的「武漢肺炎」故事時間 | 親子天下

網址:<https://m.youtube.com/watch?v=OeeGU5EJUF8&feature=share>

影片:[黃縱寧醫師給孩子說的病毒故事-天下親子雜誌合製.mp4](#)

洗手影片

網址:<https://www.youtube.com/watch?v=bt5dOiaB1g>

影片:[手部衛生兒童版衛教短片：跟著Q比一起來洗手-台大醫院製.mp4](#)

防疫視同作戰

教職員生健康
大家共同守護

校護協進會金門分會
金門縣政府教育處

關心您

2020.02.24

