

財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市松山區復興北路57號12樓之3

承辦人：何宇倫

電話：(02)27766133#210

Email：leo@jtf.org.tw

受文者：金門縣立金沙國民中學

發文日期：中華民國113年3月18日

發文字號：董氏心衛字第1130300007號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1130300007_Attach1.docx、1130300007_Attach2.docx、
1130300007_Attach3.png、1130300007_Attach4.png)

主旨：敬邀 貴校共同參與「樂動150，迎奧運挑戰！」校園規律運動推廣計畫，申請計畫推廣宣導工具應用，以及鼓勵學生踴躍參加「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽。

說明：

- 一、教育部體育署與本會合作創新校園規律運動方案-「樂動150，迎奧運挑戰！」規律運動推廣計畫，展開相關推廣活動的同時，開放各級學校免費申請計畫推廣宣導工具，包含活動海報、布條及獎勵品。
- 二、敬邀 貴校參與「樂動150，迎奧運挑戰！」推廣活動及申請領取宣導品，申請時間至4月12日截止，數量有限，發完為止。請各校透過線上申請(網址<https://reurl.cc/OGolrr>)，或填寫附件二表格後回傳至leo@jtf.org.tw 申請，主旨為：樂動150，迎奧運挑戰！宣導品申請—XX學校」。詳情請參閱附件。
- 三、敬邀 貴校於校內推廣樂動紓壓5招，動作簡單易上手，不受限於場地，且能快速提高心跳率、肌耐力及伸展的招

學務處

113/03/19 11:31



1130001324

有附件

式，無論在戶外、居家或是在校課餘時間均適用，鼓勵學
童增加身體活動量，養成規律運動習慣。樂動紓壓5招影片
請參考附件三樂動紓壓5招宣導海報圖檔。

四、敬請 貴校轉知「奧運五招大挑戰」運動紀錄募集比賽資訊
予以全校各班學生，鼓勵學生踴躍報名參與，得獎學生及
指導老師均有機會獲得商品券或禮券。比賽辦法請參考附
件四比賽海報圖檔或活動網址<https://reurl.cc/eL2j2W>。

正本：金門縣立金寧國民中小學、金門縣立金沙國民中學、金門縣立烈嶼國民中學、金
門縣立金城國民中學、金門縣立金湖國民中學、金門縣金城鎮中正國民小學、金
門縣金城鎮賢庵國民小學、金門縣金城鎮古城國民小學、金門縣金寧鄉金鼎國民
小學、金門縣金寧鄉古寧國民小學、金門縣金湖鎮開瑄國民小學、金門縣金湖鎮
柏村國民小學、金門縣金湖鎮多年國民小學、金門縣金沙鎮金沙國民小學、金門
縣金沙鎮何浦國民小學、金門縣金沙鎮述美國國民小學、金門縣金沙鎮安瀾國民小
學、金門縣烈嶼鄉卓環國民小學、金門縣烈嶼鄉上岐國民小學、金門縣金湖鎮金
湖國民小學、金門縣金湖鎮正義國民小學、金門縣金寧鄉湖埔國民小學、金門縣
烈嶼鄉西口國民小學、連江縣立中山國民中學、連江縣立介壽國民中小學、連江
縣立中正國民中小學、連江縣立敬恆國民中小學、連江縣立東引國民中小學、連
江縣南竿鄉仁愛國民小學、連江縣北竿鄉塘岐國民小學、連江縣莒光鄉東莒國民
小學、宜蘭縣立宜蘭國民中學、宜蘭縣立羅東國民中學、宜蘭縣立頭城國民中
學、宜蘭縣立東光國民中學、宜蘭縣立蘇澳國民中學、宜蘭縣立礁溪國民中學、
宜蘭縣立三星國民中學、宜蘭縣立冬山國民中學、宜蘭縣立五結國民中學、宜蘭
縣立員山國民中學、宜蘭縣立壯圍國民中學、宜蘭縣立復興國民中學、宜蘭縣立
文化國民中學、宜蘭縣立中華國民中學、宜蘭縣立順安國民中學、宜蘭縣立大同
國民中學、宜蘭縣立國華國民中學、宜蘭縣立興中國國民中學、宜蘭縣立南安國民
中學、宜蘭縣立利澤國民中學、宜蘭縣立吳沙國民中學、宜蘭縣立凱旋國民中
學、宜蘭縣立人文國民中小學、宜蘭縣立內城國民中小學、宜蘭縣立岳明國民中
小學、宜蘭縣宜蘭市中山國民小學、宜蘭縣宜蘭市力行國民小學、宜蘭縣宜蘭市
光復國民小學、宜蘭縣宜蘭市育才國民小學、宜蘭縣宜蘭市黎明國民小學、宜蘭
縣宜蘭市新生國民小學、宜蘭縣宜蘭市凱旋國民小學、宜蘭縣宜蘭市南屏國民小
學、宜蘭縣羅東鎮羅東國民小學、宜蘭縣羅東鎮成功國民小學、宜蘭縣羅東鎮公
正國民小學、宜蘭縣羅東鎮北成國民小學、宜蘭縣羅東鎮竹林國民小學、宜蘭縣
蘇澳鎮蘇澳國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮馬賽國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮蓬萊國民小
學、宜蘭縣蘇澳鎮士敏國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮南安國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮育
英國民小學、宜蘭縣頭城鎮頭城國民小學、宜蘭縣頭城鎮二城國民小學、宜蘭縣
頭城鎮大溪國民小學、宜蘭縣礁溪鄉礁溪國民小學、宜蘭縣礁溪鄉四結國民小
學、宜蘭縣礁溪鄉龍潭國民小學、宜蘭縣礁溪鄉玉田國民小學、宜蘭縣礁溪鄉三
民國民小學、宜蘭縣壯圍鄉壯圍國民小學、宜蘭縣壯圍鄉古亭國民小學、宜蘭縣
壯圍鄉公館國民小學、宜蘭縣壯圍鄉大福國民小學、宜蘭縣壯圍鄉新南國民小
學、宜蘭縣員山鄉員山國民小學、宜蘭縣員山鄉深溝國民小學、宜蘭縣員山鄉大

電子文
騎

9

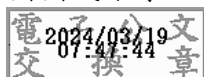
湖國民小學、宜蘭縣員山鄉同樂國民小學、宜蘭縣冬山鄉冬山國民小學、宜蘭縣冬山鄉順安國民小學、宜蘭縣冬山鄉武淵國民小學、宜蘭縣冬山鄉東興國民小學、宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學、宜蘭縣五結鄉五結國民小學、宜蘭縣五結鄉學進國民小學、宜蘭縣五結鄉利澤國民小學、宜蘭縣五結鄉孝威國民小學、宜蘭縣五結鄉中興國民小學、宜蘭縣三星鄉三星國民小學、宜蘭縣三星鄉大洲國民小學、宜蘭縣三星鄉憲明國民小學、宜蘭縣三星鄉萬富國民小學、宜蘭縣三星鄉大隱國民小學、宜蘭縣冬山鄉柯林國民小學、宜蘭縣蘇澳鎮永樂國民小學、宜蘭縣大同鄉四季國民小學、宜蘭縣大同鄉寒溪國民小學、宜蘭縣大同鄉南山國民小學、宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學、宜蘭縣南澳鄉澳花國民小學、宜蘭縣南澳鄉東澳國民小學、宜蘭縣南澳鄉金岳國民小學、宜蘭縣南澳鄉金洋國民小學、宜蘭縣頭城鎮梗枋國民小學、宜蘭縣頭城鎮竹安國民小學、宜蘭縣冬山鄉大進國民小學、宜蘭縣南澳鄉武塔國民小學、宜蘭縣員山鄉七賢國民小學、宜蘭縣南澳鄉碧候國民小學、宜蘭縣頭城鎮大里國民小學、宜蘭縣員山鄉湖山國民小學、宜蘭縣壯圍鄉過嶺國民小學、宜蘭縣大同鄉大同國民小學、宜蘭縣宜蘭市宜蘭國民小學、宜蘭縣冬山鄉清溝國民小學、新竹縣立竹東國民中學、新竹縣立二重國民中學、新竹縣立關西國民中學、新竹縣立石光國民中學、新竹縣立新埔國民中學、新竹縣立竹北國民中學、新竹縣立新湖國民中學、新竹縣立新豐國民中學、新竹縣立橫山國民中學、新竹縣立華山國民中學、新竹縣立寶山國民中學、新竹縣立北埔國民中學、新竹縣立峨眉國民中學、新竹縣立芎林國民中學、新竹縣立照門國民中學、新竹縣立員東國民中學、新竹縣立尖石國民中學、新竹縣立五峰國民中學、新竹縣立富光國民中學、新竹縣立精華國民中學、新竹縣立鳳岡國民中學、新竹縣立中正國民中學、新竹縣立忠孝國民中學、新竹縣立仁愛國民中學、新竹縣立博愛國民中學、新竹縣立自強國民中學、新竹縣立成功國民中學、新竹縣立東興國民中學、新竹縣立勝利國民中學、新竹縣關西鎮關西國民小學、新竹縣關西鎮東安國民小學、新竹縣關西鎮石光國民小學、新竹縣關西鎮坪林國民小學、新竹縣關西鎮太平國民小學、新竹縣關西鎮東光國民小學、新竹縣關西鎮錦山國民小學、新竹縣關西鎮玉山國民小學、新竹縣新埔鎮新埔國民小學、新竹縣新埔鎮新星國民小學、新竹縣新埔鎮照門國民小學、新竹縣新埔鎮照東國民小學、新竹縣新埔鎮枋寮國民小學、新竹縣新埔鎮寶石國民小學、新竹縣新埔鎮文山國民小學、新竹縣竹東鎮竹東國民小學、新竹縣竹東鎮大同國民小學、新竹縣竹東鎮陸豐國民小學、新竹縣竹東鎮中山國民小學、新竹縣竹東鎮員崁國民小學、新竹縣竹東鎮二重國民小學、新竹縣竹東鎮竹中國國民小學、新竹縣竹東鎮瑞峰國民小學、新竹縣湖口鄉新湖國民小學、新竹縣湖口鄉和興國民小學、新竹縣湖口鄉信勢國民小學、新竹縣湖口鄉湖口國民小學、新竹縣湖口鄉長安國民小學、新竹縣湖口鄉中興國民小學、新竹縣橫山鄉橫山國民小學、新竹縣橫山鄉田寮國民小學、新竹縣橫山鄉大肚國民小學、新竹縣橫山鄉沙坑國民小學、新竹縣橫山鄉內灣國民小學、新竹縣新豐鄉新豐國民小學、新竹縣新豐鄉福興國民小學、新竹縣新豐鄉埔和國民小學、新竹縣芎林鄉芎林國民小學、新竹縣芎林鄉碧潭國民小學、新竹縣芎林鄉五龍國民小學、新竹縣寶山鄉寶山國民小學、新竹縣寶山鄉新城國民小學、新竹縣寶山鄉雙溪國民小學、新竹縣北埔鄉北埔國民小學、新竹縣北埔鄉大坪國民小學、新竹縣峨眉鄉峨眉國民小學、新竹縣峨眉鄉富興國民小學、新竹縣尖石鄉尖石國民小學、新竹縣尖石鄉嘉興國民小學、新竹縣尖石鄉新樂國民小學、新竹縣尖石鄉梅花國民小學、新竹縣尖石鄉錦屏國民小學、新竹縣尖石鄉玉峰國民小學、新竹縣尖石鄉石磊國民小學、新竹縣尖石鄉秀巒國民小學、新竹縣尖石鄉新光國民小學、新竹縣五峰鄉五峰國民小學、新竹縣五峰鄉桃山國民小學、新竹縣五峰鄉花園國民小學、新竹縣關西鎮南和國民小學、新竹縣新豐鄉福龍國民小學、新竹縣新埔鎮清水國民小學、新竹縣新豐鄉瑞



興國民小學、新竹縣湖口鄉華興國民小學、新竹縣竹北市竹北國民小學、新竹縣竹北市中正國民小學、新竹縣竹北市竹仁國民小學、新竹縣竹北市新社國民小學、新竹縣竹北市六家國民小學、新竹縣竹北市東海國民小學、新竹縣竹北市豐田國民小學、新竹縣竹北市麻園國民小學、新竹縣竹北市新港國民小學、新竹縣竹北市鳳岡國民小學、新竹縣竹北市博愛國民小學、新竹縣竹東鎮上館國民小學、新竹縣竹北市光明國民小學、新竹縣新豐鄉松林國民小學、新竹縣竹北市十興國民小學、新竹縣新豐鄉山崎國民小學、新竹縣竹北市興隆國民小學、新竹縣竹北市東興國民小學、新竹縣竹北市安興國民小學、新竹縣竹北市嘉豐國民小學、苗栗縣立竹南國民中學、苗栗縣立照南國民中學、苗栗縣立致民國民中學、苗栗縣立文林國民中學、苗栗縣立大湖國民中學、苗栗縣立通霄國民中學、苗栗縣立南和國民中學、苗栗縣立後龍國民中學、苗栗縣立維真國民中學、苗栗縣立苗栗國民中學、苗栗縣立大倫國民中學、苗栗縣立明仁國民中學、苗栗縣立三灣國民中學、苗栗縣立公館國民中學、苗栗縣立南庄國民中學、苗栗縣立頭份國民中學、苗栗縣立頭屋國民中學、苗栗縣立造橋國民中學、苗栗縣立獅潭國民中學、苗栗縣立西湖國民中學、苗栗縣立鶴岡國民中學、苗栗縣立文英國民中學、苗栗縣立南湖國民中學、苗栗縣立烏眉國民中學、苗栗縣立大西國民中學、苗栗縣立啟新國民中學、苗栗縣立建國國民中學、苗栗縣立泰安國民中小學、苗栗縣立福興武術國民中小學、苗栗縣立新港國民中小學、苗栗縣苗栗市建功國民小學、苗栗縣苗栗市大同國民小學、苗栗縣苗栗市新英國民小學、苗栗縣苗栗市僑育國民小學、苗栗縣苗栗市文山國民小學、苗栗縣苗栗市啟文國民小學、苗栗縣頭屋鄉頭屋國民小學、苗栗縣頭屋鄉明德國民小學、苗栗縣公館鄉公館國民小學、苗栗縣公館鄉五穀國民小學、苗栗縣公館鄉福基國民小學、苗栗縣公館鄉開礦國民小學、苗栗縣公館鄉鶴岡國民小學、苗栗縣公館鄉南河國民小學、苗栗縣銅鑼鄉銅鑼國民小學、苗栗縣銅鑼鄉文峰國民小學、苗栗縣銅鑼鄉九湖國民小學、苗栗縣銅鑼鄉中興國民小學、苗栗縣銅鑼鄉興隆國民小學、苗栗縣銅鑼鄉新隆國民小學、苗栗縣三義鄉建中國國民小學、苗栗縣三義鄉僑成國民小學、苗栗縣三義鄉育英國民小學、苗栗縣三義鄉鯉魚國民小學、苗栗縣苑裡鎮苑裡國民小學、苗栗縣苑裡鎮林森國民小學、苗栗縣苑裡鎮文苑國民小學、苗栗縣苑裡鎮山腳國民小學、苗栗縣苑裡鎮中山國民小學、苗栗縣苑裡鎮蕉埔國民小學、苗栗縣苑裡鎮藍田國民小學、苗栗縣苑裡鎮中正國民小學、苗栗縣通霄鎮通霄國民小學、苗栗縣通霄鎮圳頭國民小學、苗栗縣通霄鎮五福國民小學、苗栗縣通霄鎮城中國國民小學、苗栗縣通霄鎮啟明國民小學、苗栗縣通霄鎮新埔國民小學、苗栗縣通霄鎮烏眉國民小學、苗栗縣通霄鎮南和國民小學、苗栗縣通霄鎮坪頂國民小學、苗栗縣西湖鄉西湖國民小學、苗栗縣西湖鄉僑文國民小學、苗栗縣西湖鄉五湖國民小學、苗栗縣竹南鎮竹南國民小學、苗栗縣竹南鎮海口國民小學、苗栗縣竹南鎮照南國民小學、苗栗縣竹南鎮大埔國民小學、苗栗縣三灣鄉三灣國民小學、苗栗縣南庄鄉南庄國民小學、苗栗縣南庄鄉南埔國民小學、苗栗縣南庄鄉田美國國民小學、苗栗縣南庄鄉東河國民小學、苗栗縣南庄鄉蓬萊國民小學、苗栗縣造橋鄉造橋國民小學、苗栗縣造橋鄉談文國民小學、苗栗縣造橋鄉錦水國民小學、苗栗縣造橋鄉僑樂國民小學、苗栗縣後龍鎮後龍國民小學、苗栗縣後龍鎮溪洲國民小學、苗栗縣後龍鎮同光國民小學、苗栗縣後龍鎮龍坑國民小學、苗栗縣後龍鎮大山國民小學、苗栗縣後龍鎮外埔國民小學、苗栗縣後龍鎮成功國民小學、苗栗縣後龍鎮中和國民小學、苗栗縣大湖鄉大湖國民小學、苗栗縣大湖鄉華興國民小學、苗栗縣大湖鄉大南國民小學、苗栗縣大湖鄉南湖國民小學、苗栗縣大湖鄉東興國民小學、苗栗縣大湖鄉新開國民小學、苗栗縣大湖鄉栗林國民小學、苗栗縣獅潭鄉獅潭國民小學、苗栗縣獅潭鄉永興國民小學、苗栗縣獅潭鄉豐林國民小學、苗栗縣卓蘭鎮卓蘭國民小學、苗栗縣卓蘭鎮內灣國民小學、苗栗縣

卓蘭鎮豐田國民小學、苗栗縣卓蘭鎮坪林國民小學、苗栗縣卓蘭鎮雙連國民小學、苗栗縣卓蘭鎮景山國民小學、苗栗縣泰安鄉泰興國民小學、苗栗縣泰安鄉清安國民小學、苗栗縣泰安鄉汶水國民小學、苗栗縣泰安鄉象鼻國民小學、苗栗縣泰安鄉士林國民小學、苗栗縣泰安鄉梅園國民小學、苗栗縣後龍鎮海寶國民小學、苗栗縣造橋鄉龍昇國民小學、苗栗縣竹南鎮頂埔國民小學、苗栗縣竹南鎮竹興國民小學、苗栗縣苗栗市文華國民小學、苗栗縣苗栗市福星國民小學、苗栗縣竹南鎮新南國民小學、苗栗縣苑裡鎮客庄國民小學、苗栗縣公館鄉仁愛國民小學、苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、苗栗縣頭份市頭份國民小學、苗栗縣頭份市后庄國民小學、苗栗縣頭份市六合國民小學、苗栗縣頭份市新興國民小學、苗栗縣頭份市斗煥國民小學、苗栗縣頭份市信德國民小學、苗栗縣頭份市僑善國民小學、苗栗縣頭份市尖山國民小學、苗栗縣頭份市永貞國民小學、苗栗縣頭份市建國國民小學、苗栗縣頭份市蟠桃國民小學、苗栗縣頭份市信義國民小學

副本：



裝

訂

線

