



# 111 年探索金門暨童軍育樂 成長營活動企劃書

金門高中童軍團  
110 年 12 月 19 日

# 111 年探索金門暨童軍育樂成長營實施計畫

## 一、 活動主題：勇氣，責任，敢作夢

## 二、 緣起：

每年在寒假期間，金門高中童軍團都會舉辦金門地區童軍營隊，這項寒假活動已行之有年，深獲地區家長與師長的支持與認同。前年起，在原有的活動模型下進行了很多變革，增添了很多幫助青少年自我探索的活動，並且改以徒步旅行作為寒假營隊的主軸，讓參與的學員可以從旅行的過程中，體驗到童軍運動的多元和重新認識金門，也學會認識自己，尊重生命與大自然。

## 三、 活動宗旨：

童軍運動已發展了一百多年，被稱為運動是有原因的，因為我們與時俱進。在原有的童軍訓練的架構下，與時俱進有哪些可能？我們一直在探討與尋求這個問題的解答，因此，我們因應時代的演變，以及配合青少年的人格發展，除了繼續推廣童軍技能與野外生活技巧，更著重於青少年的自我探索，以及領導人才之培育。讓參與學員除了可以體驗野外生活的樂趣，也成為一位懂得尊重包容、懂得如何時間管理、敢於追求夢想的青年領袖。

現代的青少年，手機是他們從小到大的玩伴，如果拿走他們的手機，多數的青少年就幾乎無任何休閒活動，也失去了快樂的來源，變得空虛，甚至暴躁。人與人之間關係就會越來越疏離，甚至變得不善與別人交談，也不懂得生活倫理，只會顧到自己好就好。我們希望藉由童軍教育和野外生活的體驗，親近大自然，放大青少年的各種感官，讓他們重新找回對生活的熱情，也藉著小隊互動與合作，學會包容每個人的想法都是不同的，學會尊重他人，別人才會尊重自己。

受制於現代的教育方式與補習班的盛行，青少年每天都是被動接受已安排好的行程表，已經習慣性地按照別人安排好的人生去執行，很少主動去思考如何妥善利用時間，規畫自己的人生？這便是此次營隊的第二個課題，在三天二夜的露營生活中，讓學員們拋開手機的束縛，嘗試接受各項挑戰，也思考怎麼利用有限的時間，去創造不可能。生命是短暫的，若不珍惜，若沒有好好規劃好好準備，很多好玩的、有意義的、適合自己的事物就會從身旁溜走，只剩虛度人生。我們希望學員們體會時間的可貴，學會時間管理的方法，在找到自己喜歡的事物後，就好好規劃，去創造自己人生的精采。

最後，我們更希望讓學員們都好好去思考，自己有追求幸福快樂的能力，千萬不要聽信別人說你做不到，尤其不能相信環境會限制你追求夢想。藉此次露營活動，去探索自己、去發現自己的長處，然後思考未來想成為怎樣的一個人？這是此次活動的核心價值，因為生命中唯一不能設限的就是自己的可能性。當青少年經歷了、也思考了、付出實踐過後，內心深處就會留下很大的自信與榮譽心，而在未來從事其他事情時，這段經歷就會轉為青少年不怕困難、勇於接受挑戰的動力。

#### 四、 活動目標：

- (一) **尊重他人的生命價值體現：**如果每一個人都對生活周遭的事物多一點關心，少一點抱怨，對別人多一點包容，少一點批評，這樣的世界就會越來越美好，而這也正是身為一位童軍人該具備的生活修養。活動中除了露營技能知識的增進，最重要的，便是學會將心比心的同理心對待了，一個人如果不懂得尊重他人，將不可能得到別人的敬重與信服，所以學會領導別人前，必須專注學會的一件事正是尊重他人。
- (二) **時間管理的觀念養成：**為了使參加學員脫離晚睡晚起這種作息不正常的生活，擺脫對自己的毫無主見與對父母的依賴，以期可以真正的規律生活又學會獨立自主，這是童軍運動最關切的事情之一，讓青少年遠離惰性，追求積極進取的健康人生。活動中將完全告別手機等電子設備，食衣住行各方面都要自己親自動手做，任何挑戰都要自己學會下決定，過著規律又自動自發的生活，過程中也有著讓人進行反思、經驗分享、與沉靜思考的時刻，在這樣的潛移默化中，養成該有的生活態度。
- (三) **養成負責不逃避的生活態度：**現在青少年的生活寫照，常常是對外在的事物不易感興趣，或者只選擇容易完成不麻煩的事情做，如何使他們不再這麼容易逃避，勇於接受挑戰，將是促使他們成長與邁向成功的一大步。因此，本次營隊除了禁止學員用手機，還有各項生活常規的養成之外，安排了一系列連貫性的探索教育活動，從簡單的只需單人完成的任務，到需要團隊通力合作的關卡，逐步地讓學員不怕困難也不怕麻煩，樂於挑戰未知的關卡，也樂於與人分享，並且從中學會了承擔責任。
- (四) **具備尊重自然與環境保護的生活理念：**由於科學知識與技術不斷的進步，人類也不斷地對環境產生影響和改變，而環境的改變會產生新的環境問題，因此環境教育必須隨著環境的改變而有所調適。所以環境教育並非止於學校的教育，更應持續不斷的教育，讓學員從生活中培養尊重自然，了解環境保護的價值與環境和諧共生的理念，產生正面積極的環境態度與行動。

五、 主辦單位：國立金門高中

六、 指導單位：金門縣政府、金門縣童軍會

七、 協辦單位：金門縣教育處

八、 承辦單位：國立金門高中童軍團

#### 九、 活動日期：

中華民國 111 年 2 月 7 日(星期一)早上 8 點半至 2 月 9 日(星期三)下午 4 點半，共 3 天。

十、 活動地點：金門高中

## 十一、參加對象及人數：

- (一)對象：在學的國一至高二生。
- (二)人數：預計 90 人(包含服務員、行政工作人員與指導老師)。

## 十二、參加費用：每人繳交新台幣 350 元整。

## 十三、參加須知：

- (一)參加本活動學員均須家長同意，繳交家長同意書，方可參與本次活動。
- (二)參加學員應特別注意身體狀況，凡患有心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘者等請註明於個人報名表備註欄，因健康所需之藥物請自行攜帶，營本部不提供藥品。
- (三)請穿著全套標準童軍制服，或學校運動服辦理報到。

## 十四、報名時間與方式：

- (一) 時間：1 月 23 日截止。
- (二) 報名方式：

1. 線上報名：<https://forms.gle/8m56vCbHBUCRabp37>

2. 電話報名(聯絡人：王興政(0963-202-925))。

## 十五、本活動負責人及聯絡方式：

| 職稱 | 姓名  | 電話           |
|----|-----|--------------|
| 團長 | 王興政 | 0963-202-925 |

## 十六、活動官方粉絲頁：

| 粉絲專頁名稱  | 網址                                                                                  |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 金門高中童軍團 | <a href="https://www.facebook.com/KshScout/">https://www.facebook.com/KshScout/</a> |

## 十七、活動進行方式：

- (一) 因應疫情，營隊活動將滾動調整進行方式，採以下 2 種方式因應辦理。

| 辦理方式 | 說明                      |
|------|-------------------------|
| 露營   | 學員在操場搭帳篷，夜晚 4~6 人睡一頂帳篷裡 |
| 宿營   | 不搭帳篷，夜晚就寢地點為藝文中心或體育館    |

- (二)活動中將採統一講課、分站活動、小隊討論、小隊實作、旅行、經驗分享等方法實施。
- (三)藉由虔敬集會等時刻，思考與反省個人所作所為，學會自我負責。
- (四)活動期間所有學員編成8小隊，實施各項生活競賽，增進學員自動自發的自我管理能力。
- (五)活動期間除重大情節外一律不得離營，通過各項考驗之伙伴由主辦單位頒發結訓證書。
- (六)工作人員由主辦單位頒發活動感謝狀。

## 十八、活動預期效果：

- (一)**獨立自主解決問題的能力**：藉由此次活動，讓參加學員學著去思考問題，重新認識自己，重新學會負責，當活動中的生活起居不再是父母樣樣準備好時，學員一切需自己親自動手，在這樣規律作息的獨立自主機會，帶給學員的感受會很不一樣，無形中也會逐漸改掉生活上的壞習慣。而活動中除了教授野外生活技能，其重重關卡也正考驗著學員如何解決問題度過難關，養成敢勇於面對挑戰，學會如何完成所交代的任務。
- (二)**童軍精神的內化**：不求回報的付出是童軍運動中很重要的核心理念，也是貝登堡爵士創立童軍運動最被推崇的部分，因此活動的預期成效就是希望可以將此精神深深的烙印在學員的心裡，希望他們能夠隨時遵從三條誓詞與十二條規律，謹言慎行，以當一個稱職的童軍人為責，以當一個奉獻的童軍人為榮。
- (三)**實踐志願服務的人生觀**：志願服務是一種生命價值的體現，營隊的最終目標除了培養積極正向的人生觀，最重要的是付諸行動，把自己的價值觀實踐出來。當學員們從服務中想清楚生命的優先順序後，性情會更穩定，對自己更了解，就會變得更有自信、更有力量。
- (四)**理解環境教育的重要**：許多休閒旅遊的方式常對脆弱的資源造成嚴重的衝擊，尤其是集中在某些特定時段及地點的高密度使用，更易導致相關的環境破壞。童軍運動以戶外環境為主，更應了解環境教育的重要性，此次活動透過演戲、討論、遊戲設計等各種方式，讓環境教育的觀念，深入每個人心裡。

## 十九、任務編組與分工：

| 組別   | 負責人            | 工 作 內 容                                                                                                               |
|------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 執行秘書 | 周冠紋<br>(大一學長姐) | 1. 統籌並聯繫各項工作<br>2. 召開並主持相關會議<br>3. 監督各項準備進度之執行<br>4. 辦理平安保險<br>5. 活動企劃書之撰寫                                            |
| 活動組  | 楊晨<br>(大一學長姐)  | 1. 營火活動之設計<br>2. 晨間、課間、餐間等各項康樂活動設計<br>3. 教唱營歌與舞蹈<br>4. 營期前之活動宣傳<br>5. 營隊活動錄影、攝影<br>6. 回顧影片、照片、資料製作<br>7. 各項旅行活動之設計與規劃 |

|     |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 器材組 | 陳延融<br>(大一學長姐) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各項器材之使用與管理</li> <li>2. 營隊課程、活動器材之準備與使用</li> <li>3. 營區規劃與分配營帳</li> <li>4. 開訓、結訓之會場佈置</li> <li>5. 營門製作與各項營地建設之規劃</li> <li>6. 活動場地之借用與復原</li> </ol>                                                                                                                           |
| 文書組 | 王芝力<br>(大一學長姐) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 製作宣傳單、報名表與行前通知</li> <li>2. 製作講師感謝狀</li> <li>3. 製作師長邀請卡</li> <li>4. 製作營隊結業證書</li> <li>5. 製作營隊工作人員手冊</li> <li>6. 製作營隊學員手冊</li> <li>7. 各項籌備會議記錄</li> <li>8. 各項文宣海報、課程海報製作</li> <li>9. 工作人員及學員之名牌製作</li> <li>10. 辦理學員報到手續</li> <li>11. 營隊課程記錄</li> <li>12. 營隊各項資料整理</li> </ol> |
| 總務組 | 李昆謙<br>(大一學長姐) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 相關獎品、禮物之採買</li> <li>2. 營隊各項用品採買</li> <li>3. 營隊經費核銷</li> <li>4. 炊事所有食材之添購及菜單設計</li> </ol>                                                                                                                                                                                   |
| 課務組 | 林伯嘉<br>(大一學長姐) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 開訓、結訓、虔敬集會等各種儀典之籌畫</li> <li>2. 營隊課程活動流程設計</li> <li>3. 邀請卡名單之擬訂與講師邀請</li> <li>4. 新聞稿之撰寫</li> </ol>                                                                                                                                                                          |
| 行政組 | 許安雅<br>(大一學長姐) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各項生活競賽之設計</li> <li>2. 所有人員通訊錄之建立</li> <li>3. 辦理保險事宜</li> <li>4. 急救箱之準備</li> <li>5. 各項指標之佈置、製作與清潔</li> <li>6. 行前工人訓練</li> <li>7. 各項招生宣傳事宜</li> </ol>                                                                                                                        |

二十、活動行程與內容：

| 日期<br>時間  | 第一天<br>(2/7) | 第二天<br>(2/8) | 第三天<br>(2/9) |        |
|-----------|--------------|--------------|--------------|--------|
|           | 準備日          | 學習日          | 探索日          |        |
| 0800~0830 | 工作人員準備       |              |              |        |
| 0830~0900 | 報到           |              |              |        |
| 0900~0930 | 小隊時間         | 旅行前準備        | 大地遊戲         |        |
| 0930~1000 | 默契培養         | 旅行           |              | 服務活動設計 |
| 1000~1030 | 營地建設         |              | 服務學習         |        |
| 1030~1100 |              |              |              | 團體動力   |
| 1100~1130 |              |              |              |        |
| 1130~1200 |              |              |              |        |
| 1200~1230 |              |              |              |        |
| 1230~1300 | 午餐           |              | 草地分享會        |        |
| 1300~1330 |              |              |              |        |
| 1330~1400 | 鄉村實境解謎       |              |              | 結訓典禮   |
| 1400~1430 |              |              |              |        |
| 1430~1500 |              |              |              |        |
| 1500~1530 |              |              |              |        |
| 1530~1600 |              |              | 無具野炊         |        |
| 1600~1630 |              |              |              |        |
| 1630~1700 |              |              |              |        |
| 1700~1730 |              |              |              |        |
| 1730~1800 | 談童軍          |              |              |        |
| 1800~1930 | 晚餐           |              |              |        |
| 1930~2100 | 談旅行          | 營火會          |              |        |
| 2100~2130 | 星光夜語         | 虔敬集會         |              |        |
| 2130~2300 | 宵夜、盥洗、小隊長會議  |              |              |        |
| 2300~     | 就寢           |              |              |        |

## 二十一、 防疫安全措施

### (一) 針對報名參與之學生與工作人員：

- 1 事前線上填寫表單，落實「TOCC」詢問，調查每個參與成員(含工作人員)近期是否有旅遊、接觸史及是否群聚等資訊。
- 2 活動報到時，於室外空間辦理人員簽到；活動期間，參與之成員(含工作人員)每日量額溫(額溫超過 37.5 度，將轉送往醫院觀察與治療)。
- 3 參與之成員(含工作人員)請自備口罩，活動期間應全程配戴口罩，並須保持社交安全距離(室外 1 公尺、室內 1.5 公尺)。
- 4 如有身體不適、發燒、感冒症狀，或近期有出入高風險區域者，請勿參加。
- 5 工作人員得於活動現場即時衛教或勸導配合，避免疾病傳播行為。
- 6 維持手部清潔，增加洗手頻率。

### (二) 針對活動場地、器具與內容規畫：

- 1 參考台灣其他機關或學校辦理營隊、或各類中小型活動(人數 100~200 之間)的因應措施，調整活動進行方式，並評估其風險程度。
- 2 活動期間朝不開放會客辦理。
- 3 集會活動環境妥善規劃(如現場動線規劃、住宿場所規劃與疑似個案暫時隔離或安置空間)。
- 4 若活動教具為重複操作性，做好定期清潔及消毒。
- 5 營地建設時，每三至五個帳篷間隔 2 公尺距離。
- 6 安排每人用餐空間，為固定位置，且保持適當安全距離。
- 7 請學校健康中心提供防疫相關物資，將於活動營地提供酒精，並將設置醫護站，提供緊急救護及後送聯絡支援。
- 8 活動前，工作人員將先行完成活動相關用具清潔、消毒。
- 9 營隊活動將盡量設置於室外空間，活動內容設計避免近距離接觸為主的活動。

(三) 活動舉辦後：全體工作人員應進行追蹤，如有異常(發燒、呼吸道症狀或腹瀉等)，應向學務處訓育組通報，並採取適當的防護措施及引導就醫。

(四) 本活動依中央發布之「公眾集會」因應指引滾動式修正，並隨疫情狀況調整或停辦。

## 二十二、 活動場地規劃與借用一覽表：

| 場地規畫 | 場地   | 場地規劃概要說明                 | 備註                                            |
|------|------|--------------------------|-----------------------------------------------|
| 營隊活動 | 金門高中 | 課程活動主場地                  | 金中校園內                                         |
| 雨天備案 | 體育館  | 課程活動主場地                  | 需協助借用體育館，作為雨天備案使用                             |
| 就寢   | 藝文中心 | 1. 活動課程地點<br>2. 工作人員就寢地點 | 借用 2/7 1700~2/9 1200                          |
| 盥洗   | 學生宿舍 | 工作人員與學員盥洗地點              | 借用時段：<br>1. 2/7 2000~2300<br>2. 2/8 2000~2300 |

## 二十三、 文書用印申請

| 規畫   | 概要說明                                                            | 備註            |
|------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| 獎狀用印 | 1. 學員參加證明用印(約 60 張)<br>2. 工作人員服務證明用印(約 30 張)<br>3. 感謝狀用印(約 5 張) | 簽呈須會文書組提出申請用印 |

## 二十四、 經費預算：

| 活動名稱    |           | 探索金門暨童軍育樂成長營 |       |                                           |
|---------|-----------|--------------|-------|-------------------------------------------|
| 申請預算金額  |           | 56500 元整     |       |                                           |
| 經 費 明 細 |           |              |       |                                           |
| 項目      | 單價<br>(元) | 數量           | 總價(元) | 說明                                        |
| 印刷費     | 40        | 90(人)        | 3600  | 辦理探索金門暨童軍育樂成長營的活動講義資料、教學海報、名牌、證書等。        |
| 材料費     | 6100      | 1(場次)        | 6100  | 辦理探索金門暨童軍育樂成長營的團集會、旅行、技能考驗、興趣活動與社區服務所需材料。 |
| 膳費      | 70        | 90(人)*7(餐)   | 44100 | 辦理探索金門暨童軍育樂成長營所需便當費用                      |

|     |         |    |      |                        |
|-----|---------|----|------|------------------------|
| 保險費 | 30      | 90 | 2700 | 辦理探索金門暨童軍育樂成長營人員所需保險費用 |
| 總計  | 56500 元 |    |      |                        |

## 二十五、 其他注意事項：

- (一)經接受報名後不克參加者，需於活動開始三天前通知本活動負責人。
- (二)應變措施(備案)：活動設計時優先考量場地安全。戶外活動均有雨天備案，如風雨過大將視情況順延活動。
- (三)活動報備：參加本活動學員均須向家長告知參與本次活動。
- (四)醫護小組：活動期間準備簡單醫療器材。
- (五)緊急聯絡電話名冊：建立活動學員資料及緊急聯絡人資料，以便發生事故時能夠快速聯絡到家長及相關人員。
- (六)活動場地緊急聯絡電話：所有工作人員與學校建立聯絡資料，保持活動過程各項聯繫的暢通。
- (七)報到通知及注意事項：於行前通知單註明必須攜帶個人特殊用藥、健保卡、適當穿著，並說明各單項活動特殊注意事項。
- (八)其他：善後工作於活動後處理完畢，所有活動都已不破壞營區環境為第一原則，於行前時做好防護等處理。

## 二十六、 本企劃如有未盡事宜，得隨時修正之。

## 二十七、 本企劃經核定後實施，修正時亦同。

附件：

## 111 年探索金門暨童軍育樂成長營 活動說明

活動日期：111 年 2 月 7 日至 111 年 2 月 9 日

活動地點：金門高中

活動費用：350 元

承辦單位：金門高中童軍團

- 因應防疫，請自備口罩與水壺。
- 營隊活動將隨疫情滾動式調整進行方式。
- 如有身體不適、發燒、感冒症狀，或近期有出入高風險區域者，請勿參加。



\*更多活動資訊，請關注我們的粉絲頁

(金門高中童軍團：<https://www.facebook.com/KshScout/>)

(粉絲頁 QR Code)

-----撕下繳回-----

### 家長同意書

茲同意敝子弟\_\_\_\_\_

參加 111 年探索金門暨童軍育樂成長營，繳交活動費用 350 元，並同意營隊期間將全程參與，遵守相關規定(下列所述)與安排。

1. 營隊期間，學員應確實遵守營隊規則及營隊防疫規範，聽從團長、聯隊長及隊輔之指示，以安全為重要考量，若因未遵守營隊規定而發生意外事件，願意自行負責。
2. 營隊期間不得擅自離營，若有緊急事件須提前離營，請由家長來電告知取得營隊聯絡人(王興政老師 0963-202-925)同意後，方可離開，離營後一切行為自行負責。
3. 凡參加本營隊之學員，皆需自行列印並填寫自主健康聲明書(將張貼在粉絲頁)，並於營隊第一天報到時繳交。
4. 相關防疫措施將依據新冠肺炎疫情發展及中央疫情指揮中心最新防疫指南隨時調整之，請學員隨時留意本團粉絲頁最新公告。
5. 為配合政府規定得全部或部分停止本營隊活動(如發生各項天災、疫情、政府宣布活動地點停課等因素)，本營隊將依實際狀況公告停止辦理活動。
6. 若有未竟事宜，得另行公告於金門高中童軍團臉書粉絲頁。

學生家長：

簽章

中 華 民 國

年

月

日